

# Bio Chlorella naturrein - die gesunde Nahrungsergänzung

Chlorella pyrenoidosa (auch Chlorella vulgaris genannt) eine einzellige Susswasserpflanze. Sie gehört zur Familie der Algen und enthält eine Vielzahl von Nährstoffen. Durch das Wachstum unter freiem Himmel ist dieses von der Sonne verwöhnte Produkt ein natürlicher Energieträger.

**Chlorella naturrein** besteht zu **100% Chlorella pyrenoidosa aus biologischem Anbau in Rohkostqualität ohne chemische Zusätze, ohne Bindemittel, ohne Konservierungs- + ohne Farbstoffe, nicht bestrahlt, nicht ionisiert.**

Die Alge stammt aus einer Farm im Süden von Taiwan (eine sehr sonnenreiche Gegend), welche die Chlorella naturrein unter strengsten Qualitätskontrollen (modernste Qualitäts- und Hygiene-Richtlinien) unter absolut natürlichen Bedingungen reifen lässt. In speziellen Trocknungsverfahren („broken-cell-wall“ oder „jet-spray-dried“) wird die mehrschichtige Zellwand jeder einzelnen Chlorella-Zelle schonend aufgebrochen. So wird sichergestellt, dass die wertvollen Inhaltsstoffe in ihrer ursprünglichen Form erhalten bleiben. Der gesamte Herstellungsprozess wird von Fachleuten durch regelmäßige biochemische Analysen überwacht. Weitere europäische Qualitätskontrollen vor und nach der Herstellung der Presslinge (ohne Zusätze, absolut naturbelassen) garantieren die **hochwertige Qualität von Chlorella naturrein** (garantiert keine Aluminium-, Blei-, Quecksilber-, Arsenruckstande, keine Pestizide und Mikroben nachweisbar).  
Trocken, vor Wärme und Sonnenlicht geschützt lagern!



## **Zusammensetzung:**

Bio Chlorella naturrein enthält den **höchsten Chlorophyll-Gehalt aller Pflanzen** und besteht aus ca. **60 % (!) hochwertigem pflanzlichem Eiweiß**. Sie ist **reich an Aminosäuren** inkl. aller acht essentiellen (lebensnotwendigen) Aminosäuren. Zahlreiche **Vitamine, diverse Mineralstoffe und Spurenelemente** machen Chlorella naturrein zu einer wichtigen Nahrungsergänzung für Mensch und Tier. Zahllose z.T. exklusive **Pflanzenstoffe und -verbindungen**, wie z.B. Chlorellan, Sporopollenin, Lutein, usw. - alles in rein biologischer Komposition ergänzen das grüne Wunder!

## **Was bewirkt Bio Chlorella naturrein im menschlichen oder tierischen Organismus?**

Der Hauptbestandteil der Chlorella Algen ist Eiweiß. Mit über **60% Proteingehalt** übertrifft unsere Chlorella Alge alle bekannten Lebensmittel. Die Proteine der Bio Chlorella naturrein können vom Darm zu über 80% resorbiert werden.

Der menschliche und tierische Körper benötigt für seine Proteinherstellung 20 verschiedene **Aminosäuren**, davon sind 8 essentiell (Leucin, Isoleucin, Valin, Phenylalanin, Methionin, Tryptophan, Threonin und Lysin), diese müssen **täglich über die Nahrung** zugeführt werden. Fehlen diese Aminosäuren, kommt es zu Stoffwechselstörungen und ernsteren Beschwerden. Die Bio Chlorella naturrein enthält alle Aminosäuren in einem sehr ausgewogenen Verhältnis.

Neben dem Eiweiß enthält die Alge **Mineralstoffe, Spurenelemente und Vitamine**. Inzwischen ist jedem bekannt, wie wichtig diese Mikronährstoffe für den Organismus sind.

Provitamin A, Vitamin B1, B2, B6, B12, Biotin, Niacin, Pantothensäure, Folsäure, Vitamin E, Vitamin C und Vitamin D, Calcium, Kalium, Magnesium, Phosphor, Eisen, Zink, Mangan, Kupfer, Chrom, Selen.

Als **sekundäre Pflanzenstoffe** bezeichnet man im Allgemeinen die Geschmacks- und Geruchsstoffe einer Pflanze, zum Beispiel die aetherischen Öle oder Bitterstoffe. Diese sekundären Pflanzenstoffe haben häufig antioxidative Wirkung, dienen der Pflanze aber auch zum Schutz vor Fressfeinden oder als Lockstoffe für Insekten.

So z.B. viele **Bioflavonoide**, welche die Aufnahmefähigkeit natürlicher Vitamine um ein vielfaches erhöht.

**Chlorellan** wirkt positiv auf die Darmflora. Es unterstützt den Körper in der Aufrechterhaltung einer gesunden Darmflora, indem das Wachstum der gewünschten Darmbakterien gefördert wird. Die Bemühungen des Immunsystems, unerwünschte Keime zu eliminieren, werden durch Chlorellan ebenfalls unterstützt. Selbst hartnäckige Pilze wie Candida Albicans schaffen es nicht, unter Einnahme von Chlorella naturrein die gute Darmflora zu verdrängen.

**Chlorophyll** - Die Photosynthese bezeichnet bei Pflanzen den Prozess der Umwandlung von Wasser und Kohlendioxid mit Hilfe von Sonnenlicht in Sauerstoff und organische Materie. Dank ihres hohen Chlorophyllgehaltes kann Chlorella zehnmal mehr Sauerstoff produzieren und Kohlendioxid aufnehmen

als andere Pflanzen. Chlorophyll wirkt harmonisierend auf die Darmflora, unterstützt den Organismus durch seine antioxidativen Eigenschaften beim Schutz seiner Erbinformationen u.a. bei der Zellteilung.

**Sporopollein** - ein weiterer sekundärer Pflanzenstoff in den Zellwänden der Chlorella enthalten, ist für die hervorragende Bindungsfähigkeit von Schadstoffen, besonders von Schwermetallen, wie Quecksilber oder Blei verantwortlich. Aufgrund dieser Eigenschaft Schadstoffe im Darm zu binden, wird die Chlorella Alge in der naturheilkundlichen Schwermetallausleitung eingesetzt.

### **Erfahrungen aus der Praxis in der Anwendung mit Bio Chlorella naturrein bei Tieren**

- **Entgiftungsprozesse** - Bio Chlorella naturrein binden die verschiedenen Schadstoffe im Darm - und zwar so fest, dass sie untrennbar mit dem Stuhl ausgeschieden werden können. Darüber hinaus unterstützen die Algen die körpereigene Entgiftung auch im übrigen Organismus durch **verbesserte Enzymaktivität** im Entgiftungsstoffwechsel. Bio Chlorella naturrein ist ein unverzichtbarer Bestandteil vieler Entgiftungsprogramme zur Schadstoff-Ausleitung (sei es endogene oder exogene).
- **Stärkung des Immunsystems** - in Untersuchungen wurde nachgewiesen, dass der Chlorella-Wachstumsfaktor (CWF) eine ganzheitliche Verbesserung des Immunsystems bewirken kann. Einer der wichtigsten Stoffe, die durch die Einnahme von Bio Chlorella naturrein produziert werden, ist der Antivirenwirkstoff Interferon. Interferone hemmen u.a. die Reproduktion von Viren. Diese Erkenntnisse konnte ich schon sehr oft in diversen Kombinationstherapien bestätigen und möchte die Anwendung nicht mehr missen.
- **Schmerzen** - Interferone unterstützen nicht nur den Körper bei seinem Kampf gegen Bakterien, sondern vertreiben auch erfolgreich Schmerzen, die z.B. durch Viren verursacht werden. Chronische Schmerzen sind häufig die Folge von chemischen Reizungen. Umweltgifte, allergische Reaktionen, parasitäre Infektionen, mikrobiologische Infektionen und Drogen sind Faktoren, die Nervenreizungen auslösen können. Nervenreizungen wiederum lösen unter Umständen eine Kette von Ereignissen aus, deren Folgen Funktionsstörungen im menschlichen und tierischen Organismus sind. Wissenschaftlichen Studien zufolge besteht ein Zusammenhang zwischen Kopfschmerzen und Giften, die sich im Darm abgelagert haben - dies kann sich auch bei Tieren zeigen, welche missmutig und unzugänglich wirken. Bio Chlorella naturrein kann den Körper unterstützen, indem er ihm bei der Reinigung des Darms hilft.
- **Erschöpfung** (einschließlich chronische Erschöpfung) und **fehlender Antrieb** sowie **geistige Abgeschlagenheit** sind Signale des Körpers, die auf einen ungesunden Lebensstil hinweisen (evtl. mitverursacht durch chemische Futtermittel). Die Ursache für chronische Krankheiten geht mit zwei grundlegenden Vorgängen einher: dem Fehlen wichtiger biochemischer Elemente und der Ansammlung giftiger Substanzen im Körper. Beide Faktoren schwächen das natürliche Immunsystem. Mit Bio Chlorella naturrein werden dem Körper die benötigten biochemischen Elemente zugeführt und reinigt ihn von giftigen Substanzen.
- **Stress** - Zahlreiche Störungen, die mit Stress verbunden sind, resultieren nicht direkt aus dem Stress, sondern sind die Folge von Nährstoffmangel, der durch eine erhöhte metabolische Aktivität in Stresszeiten verursacht wird. So benötigt beispielsweise die Nebenniere unter Stressbedingungen entsprechende Nährstoffe und jede Stresssituation, die gravierend genug ist oder lange genug andauert, entzieht dem Gewebe diese Mikronährstoffe. Tiere, die unter Stress stehen, sollten dringend eine nährstoffreiche und ausgewogene Ernährung erhalten. Besonders wichtig ist, dass die Nährstoffe ersetzt werden, die der Körper in Stresssituationen verbraucht.
- **Nahrungsergänzung mit Bio Chlorella naturrein** ist eine optimale Lösung, als Prävention - um Gesundheitsstörungen durch Umweltgiftstoffe vorzubeugen. Ebenfalls um allfällige Schadstoffe in Nahrungsmitteln für den Organismus unschädlich zu machen. Das Wundermittel Chlorella eignet sich hervorragend, um Nährstoffmangel vorzubeugen. Nahrungsergänzung - zur Leistungssteigerung des Organismus bei Jungtieren, sowie trächtigen, erwachsenen wie auch älteren Tieren. Bei Ernährung mit chemischen Futtermittel aber auch bei selbst zusammen gestellten Futterrezepturen zur optimalen Ergänzung (z.B. bei BARF zusammen mit der speziellen BARFkomplettmischung eine prima Kombination).
- **Schlafstörungen** - Zwei der häufigsten Ursachen für Schlafstörungen sind Schmerzen und Stress. Sind sie beseitigt und ist die Körperchemie ausgewogen, dann verschwinden häufig auch die Schlafstörungen.
- **Kränklichkeit - Schwäche** - Wissenschaftlichen Untersuchungen (Kashiwa, Tanaka) zufolge erhöht die Einnahme von Chlorella die Widerstandsfähigkeit gegen die Erregerbakterien, die für

Erkältungen und Grippe verantwortlich sind. Bio Chlorella naturrein liefert wichtige Nährstoffe zur Bekämpfung der negativen Auswirkungen von Infektionskrankheiten. Der Vitamin B-Komplex wird zur Bekämpfung des Fiebers eingesetzt, das Protein wird zur Erneuerung des Gewebes benötigt, das vom Fieber zerstört wurde. Infektionen, die von Fieber begleitet werden, erhöhen ebenfalls den Bedarf an Nährstoffen. Bio Chlorella naturrein enthält über 30 verschiedene Vitamine und Mineralien. Ebenfalls besonders erfolgreich wende ich Bio Chlorella naturrein bei unangenehmen **Körperausdünstungen oder Mundgeruch** an.

- **Verdauungs- und Darmprobleme** – Bio Chlorella naturrein unterstützt den Körper bei der Lösung von Verdauungsproblemen. Sie hilft dem Organismus, die Nährstoffe, die er aufnimmt, effektiver zu nutzen. Vielleicht ist Chlorella ja das leistungsfähigste Reinigungsmittel, das die Natur besitzt. Untersuchungen haben gezeigt, dass das Zellwandmaterial von Chlorella eine ganz besondere Wirkung auf den Darmtrakt hat. Dieses fasrige Material verbessert die Darmfunktion und stimuliert das Wachstum aerober Bakterien. Darüber hinaus ist es ein wichtiges Entgiftungsmittel für den Dickdarm, da es toxische Substanzen bindet und zusammen mit dem Stuhl aus dem Körper abführt. Dank dieser bemerkenswerten Entgiftungsfunktion wird der Körper von natürlichen giftigen Nebenprodukten und von Umweltgiften wie Schwermetallen und Pestiziden befreit.
- **Chronische Stoffwechselprobleme** - Die meisten Alltagsgifte sind in den niedrigen Konzentrationen, in denen sie ungebeten in den Organismus eindringen, unsichtbar und vollkommen geschmacks- bzw. geruchsneutral. Einmal eingedrungen, breiten sich die Toxine schleichend über die Leber, den Darm, die Nieren und die Haut bis in die tiefsten Körperregionen (z.B. Gehirn, Knochenmark, Bindegewebe) aus und bilden stetig wachsende Depots. Es ist nur eine Frage der Zeit, bis „das Fass überläuft“ und sich der Körper schließlich doch mit verschiedensten gesundheitlichen Störungen meldet – oft allerdings mit einer unheilbaren zeitlichen Verzögerung.

etc. etc. hier könnte ich noch lange Bücher schreiben ....

#### **Indikationen:**

- zur Körperentgiftung (empfehlenswert hochdosiert anwenden)
- zur vorbeugenden Gesundheitsvorsorge
- bei Nährstoffdefizit durch mangelhafte Nährstoffresorption
- zur Verbesserung der Entgiftungsbilanz, bei Ablagerung von Giften im Körper
- zur Stimulierung des Immunsystems
- zum Schutz des Körpers vor Infektionen (durch Bakterien, Viren oder Pilze, aber auch durch Strahlung und Chemotherapie)
- bei Wurmbefall, Kokzidiosen, Parasitosen etc. sowie deren Prophylaxe
- nach Impfungen, Antibiotika-, Cortisontherapien, nach Wurmkuren
- zur Wiederherstellung des chemischen Gleichgewichts im menschlichen und tierischen Organismus
- zur Verbesserung der Lebensqualität
- zum Schutz von Leber und Immunsystem
- bei erhöhtem Bedarf z.B. bei Krankheit, Rekonvaleszenz, Geburt, im Sport
- zur Ausleitung von Schwermetallen
- bei Allergien, Ekzemen, Juckreiz, Mykosen
- bei unangenehmen Körpergerüchen und Ausdünstungen, auch bei Mundgeruch
- beschleunigte Genesung und Wundheilung
- als Krebsprävention sowie als Therapieunterstützung bei Tumorerkrankungen
- zur Erhöhung der Widerstandskraft von Magen und Darm
- bei chronischer Müdigkeit und erhöhtem Regenerationsbedarf
- bei Störungen im Herz-Kreislauf-System sowie des Fett- und Leberstoffwechsels
- zur Förderung der Augengesundheit bei Stress durch zu viel Kunstlicht und PC-Arbeit
- bei Lern- und Konzentrationsproblemen
- zur Vorbeugung oxidativer Schäden bei übermäßigem Stress
- in der Trächtigkeit und Laktation
- in der Wachstums- und Entwicklungsphase von Jungtieren
- im Sport zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit (auch bei vorzeitigem Energieabfall) und Förderung der Belastbarkeit von Bändern, Muskeln und Gelenken

Diese Liste ist unvollständig, die Indikationen sind sehr weitläufig und unbegrenzt!

## Einschränkungen und Nebenwirkungen

Es sind keine bekannt.

## Anwendung

Presslinge können **direkt der Nahrung beigefügt** werden. Es gibt sogar Hunde und Katzen, welche die Presslinge gerne einfach so annehmen (dies erklärt sich durch den hohen Chlorophyllgehalt). Die Presslinge können auch mit dem Mörser zerstampft als Pulver verabreicht werden oder aber mit etwas Flüssigkeit (evtl. mit Terrakraft) vermischt mit Hilfe einer Plastikspritze direkt eingegeben werden. Aus Gründen der einfacheren Dosierung verwende ich Bio Chlorella naturrein nur in Form von Presslingen à 400 mg.

## Dosierung

Je nach Grösse und Bedarf 1-2x tägl. 2-12 Presslinge im Futter.

Eine **Entgiftungskur** wird üblicherweise mit **höheren Dosen** (doppelte Menge) über mind. **3 -6 Wochen** durchgeführt, diese sollte **nach einigen Wochen** in derselben Art **wiederholt** werden, bei Bedarf auch 3-4x hintereinander. Eine **Langzeitanwendung** ist unbedenklich möglich..

Für eine **dauerhafte Nahrungsergänzung** kann die Dosis den Bedürfnissen angepasst auch reduziert werden.

(Je nach Einsatzgebiet ist die Dosis verändert, Ihr Therapeut gibt Ihnen gerne gezielte Dosierungsanleitungen).

Diese Empfehlungen gelten ausschliesslich für Bio Chlorella naturrein aus meiner Praxis.

**Produkte verschiedener Anbieter haben unterschiedliche Qualitäten, hier ein paar nennenswerte Unterschiede, welche u.a. die Wirksamkeit einer guten Chlorella ausmachen:**

Viele Hersteller verwenden **Zusatzstoffe** (Eisen, Zink, Vit. B etc.) oder **Mischungen mit anderen Produkten** (Spirulina, Zucker, Milchpulver etc.)

Nachteil: **durch Zusätze ist die Wirkungsform unbestimmt, schlecht dosierbar.**

! Es werden viele Produkte angeboten, welche in sog. "Treibhäusern" unter **künstlichem Röhrenlicht gezüchtet** werden. Leider steht dies meist nicht auf der Packung!

Nachteil: diese Produkte sind **gänzlich wirkungslos.**

Das **Trocknungsverfahren** ist massgebend für den Erhalt der Inhaltsstoffe, eine Sontentrocknung (wird mit Cäsium bestrahlt wegen instabiler Mikrobiologie!), die Sprühtrocknung heiss führt zu Veränderungen der Inhaltstoffe und macht das Produkt wirkungslos. Auch dies steht nicht auf der Packung!

Bei der **Verarbeitung** ist die manuelle mechanische Art (sieben) die einzig schonende, die **chemische** (diese ist natürlich einiges weniger zeitaufwendig) führt unweigerlich zur **Zerstörung der Wirkstoffe**. Bei der Tablettierung wenden viele Hersteller **Zusatzstoffe** an, damit die Presslinge hart und einen Ueberzug erhalten. Dies wiederum **vermindert die Qualität** einer guten Chlorella. Auch dies steht nicht auf der Packung!

Der schlimmste Punkt jedoch, so wie ich in vielen Untersuchungen und Analysen feststellen musste, ist die **Reinheit der Chlorella**. Viele auf dem Markt stehenden Produkte weisen **Belastungen von Blei, Quecksilber, Arsen, Aluminium** (wenn manchmal auch nur geringe Mengen) und auch **Rückstände von Pestiziden und Mikrobiologie** auf. Dies zeugt bei der Reifung und Züchtung der Mikroalge auf mangelnde Kontrolle und Hygienemassnahmen. Es versteht sich von selbst, dass eine solche Chlorella nicht die oben aufgelisteten Wirkungen entwickeln kann, sondern der Schuss regelrecht nach hinten raus geht - der Organismus wird mit Schadstoffen belastet - **statt entgiften - vergiften!**

Wie immer und überall auf dieser Welt, wird man von den undurchsichtigen Marktangeboten oft übers Ohr gehauen und das natürlich zu guten Preisen!

**Chlorella ist nicht einfach gleich Chlorella, also aufgepasst!**

Ich empfehle Ihnen aus vielen Erfahrungswerten aus der Praxis die Bio Chlorella naturrein in Rohkostqualität, welche unter besten Bedingungen und optimalsten Voraussetzungen hergestellt wird.